Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Д/с №26 «Елочка»
_____ А.Г. Мингулова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Энергетическая ценность(ккал)	
3 день		**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**
Завтрак	Каша «Дружба» молочная со сливочным маслом	140/3	180/3	155,56	215,85
	Чай с молоком, сахаром	180/6	180/6	75,76	75,76
	Бутерброд с сыром, с маслом сливочным	25/5/5	30/5/5	115,67	128,77
2 завтрак	Фрукт	100	100	96	96
Обед	Салат из припущенной моркови с курагой	40	60	25,68	38,52
	Рассольник ленинградский, со сметаной	150/6	180/7	74,07	198,54
	Котлеты из мяса птицы с маслом сливочным	50/2	70/2	123,20	167,20
	Гороховое пюре	110	130	163,9	196,94
	Напиток из сухофруктов	150	180	60	72
	Хлеб ржаной	35	45	69,23	89,19
Полдник	Кисломолочный напиток (Катык)	150	180	76	92,00
	Сдоба обыкновенная	25	50	71	141
Ужин	Омлет натуральный	130	150	251,03	289,66
	Напиток из шиповника	150/5	180/6	26,15	31,38
	Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Итого за 3 день				**1429,75**	**1913,53**